

CESTA KE SPOJENCŮM

To, čeho se bojíme, můžeme proměnit ve spojení.



Setkání pro skupinu 8 lidí, kteří mají odvahu jít cestou proměny

ZVEME TĚ

- Máš-li chuť nahlédnout do svého nitra z nečekaných stran
- Máš-li potřebu zklidnění, regenerace a obnovy sil
- Potřebuješ se zastavit, mít čas pro sebe, své myšlenky, pocity a své tělo
- Oceníš-li sdílení s druhými lidmi v bezpečném prostoru malé skupiny
- Jsi-li zvědavá či zvědavý a máš chuť a odvahu setkat se svými stínovými aspekty a vydat se na cestu jejich proměny

O ČEM TO BUDE?

Kůň se může stát zrcadlem – beze slov a bez hodnocení může ukázat sílu, odvahu i obavy a stíny.

Práce s nahlédnutými stíny skrze metodu FYD může napomoci proměně toho, co nám bere sílu ve zdroj energie a podpory.

Ráno a večer bude naplněn skupinovými setkáními, prací a sdílením v kruhu.

V průběhu dne se budeme věnovat individuální práci s koňmi cestou přirozené komunikace, praxi krmení démonů, péči o tělo, přípravě pokrmů, individuálnímu rozjímání a integraci zažitého.

Místo: Ludvíkov u Městečka Trnávky

Termín: 14. – 19. 8. 2026

Cena kurzu: 16.500,-

ubytování a strava 4500,-

Podrobné informace a přihlášky na adrese: zahradaludvikov@seznam.cz

KDO TĚ PROVEDE

Marta Kocvrlichová

Jsem klinická psycholožka a psychoterapeutka, facilitátorka metody Feeding Your Demons® (FYD). Vystudovala jsem psychologii na FF UP Olomouc. Teoretický i praktický základ své práce nacházím v analytické psychologii C.G.Junga. V metodě Feeding Your Demons® (FYD) vytvořené lamou Tsultrim Allione jsem objevila účinný proces, v jehož průběhu se skrze pozornost a soucitnou péči mohou stínové a odvrácené stránky proměnit ve zdroj moudrosti a síly.

Stanislava Iwicka

Čínská medicína, fyto terapie a holistická výživa těla i duše jsou mým koníčkem už od dvaceti let. Tyto metody jsem vyzkoušela na sobě i na svých nejbližších – s úspěchem. Ve své kulinární terapii využívám zkušenosti z čínské medicíny, práce na meridiánech, reflexoterapie, aromaterapie i z přírodních metod léčení. Rytmus Země přírody je mým pulsem, jsem malou částí Stvořitelova velkého díla.

Marie Kučerová

Koně mě provázejí od dětství a postupně se stali nejen mou profesí, ale i životní cestou. Ta mě zavedla přes různé kouty světa až k vlastní farmě, kde dnes vytvářím klidný a bezpečný prostor pro setkávání lidí a koní. Ve své práci vycházím z principů přirozené komunikace (horsemanshipu), které jsem měla možnost poznávat a prohlubovat pod vedením inspirativních učitelů. Zároveň se opírám o zkušenosti z psychoterapie a vlastní dlouhodobé seberozvojové práce, která mě učí větší vnímavosti, pokoře a respektu – k sobě i k druhým. Společně s koňmi nabízím prostor, kde můžeš zpomalit, znovu se napojit na sebe a objevovat rovnováhu, která vychází zevnitř.

